

Tájékoztató
a két, a három, illetve a négy vagy több gyermeket nevelő anyák kedvezményének érvényesítéséről
szóló adóelőleg-nyilatkozathoz

Tudnivalók a nyilatkozathoz

Ha Ön a két, a három, illetve a négy vagy több gyermeket nevelő anyák kedvezményére (a továbbiakban: több gyermeket nevelő anyák kedvezményére) jogosító gyermekek után családi kedvezményre is jogosult, akkor a családi kedvezményről szóló összevont adóelőleg-nyilatkozaton a több gyermeket nevelő anyák kedvezményéről is tud nyilatkozni a munkáltató, illetve az összevont adóalapba tartozó rendszeres bevételt (különösen havi, heti bért, munkadíjat, tiszteletdíjat, személyes közreműködés ellenértékét, egyéb juttatást) juttató kifizetőnek. Ekkor ezt az adóelőleg nyilatkozatot nem kell benyújtania. Ha a több gyermeket nevelő anyák kedvezményének valamelyikére jogosult anya **nem rendszeres bevételt juttató kifizetőtől** is szerez jövedelmet, akkor a kedvezmény érvényesítéséhez ezt a nyilatkozatot kell a kifizetőnek eljuttatnia, összevont adóelőleg-nyilatkozat a nem rendszeres bevételt juttató kifizetőnek nem adható.

2026. január 1-től adóalap-kedvezményt vehetnek igénybe azok a két gyermeket nevelő anyák is, akik 2025 december 31-e után töltik be a 40. életévüket (1986-ban vagy azt követően születtek).

A több gyermeket nevelő anyák kedvezménye alatt együttesen értjük a két gyermeket nevelő anyák kedvezményét, a három gyermeket nevelő anyák kedvezményét és a négy vagy több gyermeket nevelő anyák kedvezményét.

Kinek kell átadni ezt a nyilatkozatot?

Ahhoz, hogy a munkáltatója, kifizetője az Ön törvényben meghatározott jövedelmeire a több gyermeket nevelő anyák kedvezményének valamelyikét figyelembe véve állapítsa meg az adóelőleget, ezt a nyilatkozatot két példányban kell átadnia részére.

A nyilatkozat egyik példányát a munkáltatónak (kifizetőnek), másik példányát pedig Önnek kell a bevallás benyújtásának évét követő 5. év végéig megőriznie.

Az adóelőleg-nyilatkozat nem kizárólag munkáltatónak adható át, hanem olyan kifizetőnek is, aki Önnek a törvényben nevesített¹ összevonás alá eső jövedelmet juttat.

A munkáltató, kifizető a nyilatkozatot az átadást követő kifizetéseknel veszi figyelembe az adóéven belül, vagy kérésére folyamatosan.

2026-tól minden a kedvezményre jogosult több gyermeket nevelő anyának lehetősége van arra, hogy kérje a munkáltatót, kifizetőt, hogy a kedvezményt az adóelőleg-nyilatkozat visszavonásáig vegye folyamatosan figyelembe (folytatólagos nyilatkozat), amit a 3. pontban kell jelezni. Ekkor a következő évben, években nem kell új nyilatkozatot adnia.

¹ Az Szja törvény 29/D. § (2) bekezdése, a három gyermeket nevelő anyák kedvezményéről szóló 2025. évi XV. törvény 1. § (2) bekezdése és a két gyermeket nevelő anyák kedvezményéről szóló 2025. évi XIV. törvény 1. § (2) bekezdése.

Ha Ön a több gyermeket nevelő anyák kedvezményét jogalap nélkül kéri, és emiatt az adóbevallásában 10 ezer forintot meghaladó befizetési kötelezettsége, vagyis adóhátraléka keletkezik, akkor ennek 12 százalékát különbözeti bírságként kell megfizetnie az adóhátralékkal együtt.

Kinek jár a kedvezmény?

Több gyermeket nevelő anya az a nő, aki vér szerinti vagy örökbefogadó szülőként az általa nevelt két, három, illetve négy vagy több gyermek után:

- a) családi pótlékra jogosult, vagy
- b) családi pótlékra már nem jogosult, de legalább 12 éven keresztül jogosult volt,
- c) a családi pótlékra való jogosultsága a gyermek elhunytja miatt szűnt meg.

Az a) pont szerinti gyermeknek kell tekinteni azt a gyermeket is, aki fogyatékkal élőként szociális intézményben látnak el, utána az anya családi pótlékra nem jogosult, de a gyermeket az anyát megillető családi pótlék összegének meghatározásakor figyelembe veszik.

A b) pont szerinti gyermeknek kell tekinteni azt a gyermeket is, aki után az anya vagy a szociális intézmény vezetője családi pótlékra való jogosultsága már nem áll fenn, de legalább 12 éven keresztül e két személy valamelyike, vagy mindkettőjük esetében összesen fennállt, feltéve, hogy a szociális intézmény vezetőjénél fennálló jogosultság időszaka alatt az előző mondatban foglaltak teljesültek.

Például négy vagy több gyermeket nevelő anyának számít az a nő, aki:

- saját háztartásában neveli a 3, 6, 9 és 12 éves gyermekeit;
- öt gyermeket szült, a szülők elváltak, amikor a két legidősebb gyermek 16 és 14 éves volt, a három fiatalabb gyermek az anyánál maradt, a két idősebb az apához került;
- három gyermeket szült és nevelt: a legidősebb dolgozik, elköltözött otthonról, a középső egyetemista, a harmadik középiskolába jár, és korábban örökbefogadott egy 3 éves kislányt, aki 22 évesen költözött el a szülői házból.

Nem tekinthető négy vagy több gyermeket nevelő anyának az a nő, aki például:

- négy gyermeket szült, de váláskor az apához került 10 éves kislánya;
- második férjével közösen nevel négy kiskorú gyermeket, akik közül kettő a sajátja, kettő a férjéé (kivéve, ha a férje gyermekeit örökbe fogadta).

Három gyermeket nevelő anya az a nő, aki például:

- egy egyetemista és két középiskolás gyermekét neveli;
- három gyermeket szült, ebből kettőt felnevelt (már felnőttek), egyikük pedig kisgyermekként elhunyt;
- két gyermeket szült, akiket együtt nevel a férje gyermekével, akit korábban örökbe fogadott.

Nem tekinthető három gyermeket nevelő anyának az a nő, aki például:

- három gyermeket szült és nevel, de a legnagyobb, már felnőtt gyermeke külföldön született, és emiatt utána csak 10 évig volt jogosult Magyarországon családi pótlékra;
- a két saját gyermeke mellett nevelőszülőként egy kislányt gondoz.

2026-ban a két gyermeket nevelő anyák kedvezményét az az anya érvényesítheti, aki 2025 december 31-e után tölti be a 40. életévét.

A két gyermeket nevelő anyák kedvezményét érvényesítheti az a nő, aki

- 36 éves és az óvodás és a kisiskolás gyermekét neveli,
- 2026. január 1-jén tölti be a 40. életévét és ikergyermekei már felnőttek,
- 32 éves és két örökbefogadott gyermeket nevel.

Nem érvényesítheti a két gyermeket nevelő anyák kedvezményét az az anya, aki

- férjével közösen neveli közös gyermeküket és a férfi előző kapcsolatából származó gyermekét (kivéve, ha férje gyermekét örökbe fogadta),
- saját gyermeke mellett nevelőszülőként egy kislányt nevel,
- 57 éves és két felnőtt gyermeke van.

Ha a továbbiakban nem kívánja igénybe venni a több gyermeket nevelő anyák kedvezményét, (például, mert a kedvezményre már nem jogosult) akkor ezt a 4. sorban kell jelölnie.

Milyen jövedelmekre érvényesíthető a kedvezmény?

A több gyermeket nevelő anyák kedvezménye **a törvényi előírások szerint az alábbi jövedelmekre érvényesíthető:**

- a bérnek minősülő és más nem önálló tevékenységből származó jövedelemre, ilyenek különösen:
 - a munkaviszonyból, közfoglalkoztatási jogviszonyból származó jövedelem,
 - az adóköteles társadalombiztosítási ellátás (például: táppénz, csecsemőgondozási díj, gyermekgondozási díj),
 - a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló törvény alapján folyósított adóköteles ellátások,
 - a foglalkoztatás elősegítéséről és a munkanélküliek ellátásáról szóló törvény alapján folyósított álláskeresési járadék, nyugdíj előtti álláskeresési segély, álláskeresési segély, kereset-kiegészítés és keresetpótló juttatás, álláskeresést ösztönző juttatás;
 - a Magyar Honvédségnél tartalékos katonai szolgálatot teljesítő magánszemély e jogviszonyból származó jövedelme,
 - ez előzőekben meghatározott jövedelmet pótló kártérítés (keresetpótló járadék),
 - a nevelőszülői foglalkoztatási jogviszonyban végzett tevékenység díjazása,
 - a munkaviszony megszűnése miatt kifizetett végkielégítés, de a végkielégítés törvényben meghatározott mértéket meghaladó része nem képezi a kedvezmény alapját,
 - a társas vállalkozás magánszemély tagjának személyes közreműködése ellenértékéként kifizetett jövedelem,
 - a gazdasági társaság vezető tisztségviselőjének tevékenységére tekintettel adott juttatás,

- a jogszabály alapján választott vagy kijelölt tisztségviselő tevékenysége (például igazgatótanácsi tag, felügyelőbizottsági tag) ellenértékéért kapott juttatás,
 - nemzetközi szerződés hatálya alatt a nem önálló munkából, ennek hiányában az adott állam joga szerinti munkaviszonyból származó jövedelem,
 - az országgyűlési képviselők, nemzetiségi szószólók, polgármesterek e tevékenységből származó jövedelme,
 - az állami projektértékelői jogviszonyból származó jövedelem.
- Az önálló tevékenységből származó jövedelmek közül:
 - a vállalkozói jövedelem szerinti adózást alkalmazó egyéni vállalkozó vállalkozói kivétjére, átalányadózás esetén az átalányban megállapított jövedelmére,
 - a mezőgazdasági őstermelő e tevékenységből származó jövedelmére,
 - az európai parlamenti képviselő e tevékenységből származó jövedelmére,
 - a helyi önkormányzati képviselő e tevékenységből származó jövedelmére,
 - a választott könyvvizsgáló e tevékenységből származó jövedelmére,
 - a magánszemély által nem egyéni vállalkozóként kötött, díjazás ellenében történő munkavégzésre irányuló, más szerződés alapján folytatott tevékenységből, például megbízásból származó jövedelmére.

A kedvezményre való **jogosultság annak a hónapnak az első napján kezdődik, amelyben Ön először – akár csak egy napig is – több gyermeket nevelő anyának minősül.**

A kedvezményre való **jogosultság annak a hónapnak az utolsó napján szűnik meg, amelyben Ön utoljára, legalább egy napig több gyermeket nevelő anyának minősül.**

Például egy házaspár három gyermeket nevel, akik 6, 9 és 12 évesek. A szülők novemberben elválnak, és a két idősebb gyermek az édesapával marad. Ebben az esetben az anya utoljára novemberben tekinthető három gyermeket nevelő anyának, így az adóelőleg-nyilatkozat kitöltésekor december hónapot kell megjelölnie a jogosultság megszűnésének hónapjaként.

Hogyan érvényesíthető együtt több szja-kedvezmény?

A több gyermeket nevelő anyák kedvezményét **a 30 év alatti anyák kedvezményét követő, de minden más kedvezményt megelőző sorrendben** érvényesíti a munkáltató, kifizető. Ez azt jelenti, hogy Ön az említett jövedelmeire nem tudja a többi kedvezményt (például az első házások kedvezményét, a családi kedvezményt) érvényesíteni, annak azonban nincs akadálya, hogy a **családi járulékkedvezményt** érvényesítse. Annak érdekében, hogy Ön a családi járulékkedvezményt is igénybe tudja venni, a családi kedvezmény igénybevételére vonatkozó adóelőleg-nyilatkozatot is ki kell töltenie és el kell juttatnia a munkáltatójának, rendszeres bevételt juttató kifizetőjének.

Hasonlóan kell eljárnia akkor is, ha van olyan összevont adóalapba tartozó jövedelme, amelyre a több gyermeket nevelő anyák kedvezményét nem tudja érvényesíteni, de a személyi kedvezményt, az első házások kedvezményét, a családi kedvezményt vagy családi járulékkedvezményt igen.

Adatváltozáskor mit kell tenni?

Ha a nyilatkozatban közölt adatok változnak, **Ön köteles haladéktalanul új nyilatkozatot tenni** – ezt az I. Blokk jobb felső sarkában (a „**Módosított nyilatkozat**” kódkockában) kell X-szel jelölnie.

Ha a gyermeket nevelő anya jogosultsága a négy vagy több gyermeket nevelő anyák kedvezményére, a három gyermeket nevelő anyák kedvezményére, a két gyermeket nevelő anyák kedvezményére vagy a 30 év alatti anyák kedvezményére úgy áll fenn az év egészében, hogy annak jogcíme megváltozik, a kedvezményt az év egészére az év első napján érvényesíthető kedvezmény – ha ilyenből több is van, az anya döntése szerinti – jogcíme alapján lehet igénybe venni. Ilyen esetben új adóelőleg-nyilatkozat megtételére és a kedvezmény alapjául szolgáló jövedelmek jogcímei közötti megosztására nincs szükség.

Ha év közben új munkáltatónál helyezkedik el és új nyilatkozatot tesz, az **nem számít módosított nyilatkozatnak**.

A kedvezményekről bővebb tájékoztatást olvashat a NAV honlapján az „Szja adóalap-kedvezmények” című 73. számú információs füzetben.

Külföldi magánszemély milyen feltételek mellett érvényesítheti a kedvezményt?

Ön csak akkor érvényesítheti a több gyermeket nevelő anyák kedvezményének valamelyikét, ha azonos vagy hasonló **kedvezményt** ugyanarra az időszakra **másik államban** – ahol önálló és nem önálló tevékenységből, nyugdíjból és más, hasonló, a korábbi foglalkoztatásból származó jövedelme megadóztatható (figyelemmel a kettős adóztatás elkerüléséről szóló nemzetközi egyezmények rendelkezéseire is) – **nem vett és nem is vesz igénybe**.

A külföldi adóügyi illetőségű magánszemély a kedvezményt Magyarországon csak akkor érvényesítheti, ha az adóévben megszerzett összes jövedelmének – ideértve a Magyarországon nem adóztatható jövedelmet is – **75 százaléka Magyarországon adózik**. Az adóévben megszerzett összes jövedelemben beleszámít az önálló és nem önálló tevékenységből származó jövedelem – ideértve különösen a vállalkozói jövedelmet és a vállalkozói osztalékalapot vagy az átalányadó alapját – valamint a nyugdíj és más hasonló, a korábbi foglalkoztatásból megszerzett jövedelem, függetlenül attól, hogy mely országban adókötelesek.

Ha Ön külföldi adóügyi illetőségű, a „Kiegészítő nyilatkozat a külföldi adóügyi illetőségű magánszemélyek adóalap-kedvezményének érvényesítéséhez” nyilatkozatot is ki kell töltenie és a munkáltató, kifizető részére átadnia a kedvezményének igénybevételéhez. Adóazonosító jelet ebben az esetben is meg kell adnia.

Az adóelőleg-nyilatkozat kitöltése

I. blokk: Ön ebben a blokkban nyilatkozik munkáltatójának arról, hogy érvényesíteni kívánja a több gyermeket nevelő anyák kedvezményének valamelyikét.

A 1. pontban kell feltüntetni a kedvezmény igénybevételére jogosító gyermekek nevét és adóazonosító jelét. A munkáltató, kifizető csak akkor tudja a kedvezményt figyelembe venni, ha Ön

- a két gyermeket nevelő anyák kedvezményére jogosult, akkor 2 gyermek,
- a három gyermeket nevelő anyák kedvezményére jogosult, akkor 3 gyermek,
- a négy vagy több gyermeket nevelő anyák kedvezményére jogosult, akkor legalább 4 gyermek

adatait feltünteti. Ha a gyermeknek nincs adóazonosító jele, akkor adja meg a gyermek születési helyét, idejét és az anyja nevét, még abban az esetben is, ha az megegyezik az Ön nevével.

Megadhatja az anya a gyermek születési helyét és idejét akkor is, ha a gyermek már felnőtt, de megromlott a kapcsolatuk így nem tudja az anya az adóazonosító jelet.

A 2. pontban nyilatkozik arról, hogy Ön jogosult két gyermeket nevelő anyák kedvezményére vagy a három gyermeket nevelő anyák kedvezményére vagy a négy vagy több gyermeket nevelő anyák kedvezményére, és igénybe kívánja azt venni.

A 3. pontban kell jelölni, ha a több gyermeket nevelő anyák kedvezményének valamelyikét folytatólagosan kívánja érvényesíteni, vagyis, ha szeretné, hogy munkáltatója, kifizetője a nyilatkozatát folyamatosan figyelembe vegye mindaddig, ameddig Ön nem kéri annak mellőzését.

A 4. pontot akkor töltsse ki, ha a továbbiakban **nem kívánja** a több gyermeket nevelő anyák kedvezményét igénybe venni. Ekkor a „Módosított nyilatkozat” kódkockát jelölje X-szel, és tüntesse fel azt a hónapot, amelyben a kedvezményt már nem kívánja igénybe venni. Ha ezt a pontot kitölti, akkor az 1. és 2. pontot nem kell kitöltenie.

II. blokk: ezt a blokkot az Ön munkáltatójának, kifizetőjének kell kitöltenie.